

Risotto alle Verdure



Risotto mit leichtem Sommergemüse



Risotto with light summer vegetables
Risotto aux légumes d'été
Risotto met lichte zomergronten
Risotto med lette sommergrøntsager
Risotto med lette sommergrønnsaker



DE: Risotto mit Gemüse, gekocht, pasteurisiert. • Zutaten: Reis gegart (42 %) (Avorio-Reis, Wasser), Gemüsepaprika (13 %), Wasser, Weisswein, Hart**KÄSE**, Zwiebeln (5 %), Zucchini (5 %), Karotten (3 %), Auberginen (3 %), **SAHNE***, Rapsöl, Stärke, Speisesalz, Zucker, Tomatenmark, Knoblauch, Zitronensaft, Sonnenblumenöl, Kräuter, Gewürze, Gewürzextrakt. **Kann Spuren von Gluten, Ei, Soja, Cashewnüssen, Sellerie und Senf enthalten. QEAMER kann allergene Spuren von anderen Fertiggerichten enthalten. *CH: RAHM.**

EN: Risotto with vegetables, cooked, pasteurised. • Ingredients: rice cooked (42%) (Avorio rice, water), bell pepper (13 %), water, white wine, hard **CHEESE**, onion (5%), courgette (5%), carrot (3%), aubergine (3%), cream (**MILK**), rapeseed oil, starch, salt, sugars, tomato paste, garlic, lemon juice, sunflower oil, herbs, spices, spice extract. Allergy advice: for allergens, see ingredients in **BOLD**. **May contain traces of gluten, egg, soy, cashew nuts, celery and mustard. QEAMER may carry over allergenic traces from other ready meals.** Origin of rice and bell pepper: EU (non-UK).

FR : Risotto aux légumes, cuit, pasteurisé. • Ingrédients : riz cuit (42 %) (riz Avorio, eau), poivrons (13 %), eau, vin blanc, **FROMAGE** dur, oignon (5 %), courgettes (5 %), carottes (3 %), aubergines (3 %), **CRÈME**, huile de colza, amidon, sel comestible, sucre, pulpe de tomates, ail, jus de citron, huile de tournesol, fines herbes, épices, extrait d'épices. **Peut contenir des traces de gluten, d'œuf, de soja, de noix de cajou, de céleri et de moutarde. Le QEAMER peut contenir des traces d'allergènes provenant d'autres plats cuisinés.**

NL: Risotto met groenten, gekookt, gepasteuriseerd. • Ingrediënten: rijst gegaard (42 %) (Avorio-rijst, water), groentepaprika (13 %), water, witte wijn, harde **KAAS**, uien (5 %), courgettes (5 %), wortels (3 %), aubergines (3 %), **ROOM**, koolzaadolie, zetmeel, keukenzout, suiker, tomatenpuree, knoflook, citroensap, zonnebloemolie, kruiden, specerijen, specerijenextract. **Kan gluten, ei, soja, cashewnoten, selderij en mosterd bevatten. QEAMER kan allergene sporen van andere kant-en-klaar maaltijden bevatten.**

DA: Risotto med grøntsager, kogt, pasteuriseret. • Ingredienser: kogt ris (42 %) (avorio-ris, vand), peberfrugt (13 %), vand, hvidvin, fast **OST**, løg (5 %), zucchini (5 %), gulerødder (3 %), auberginer (3 %), **FLØDE**, rapsolie, stivelse, bordsalt, sukker, tomatpuré, hvidløg, citronsaft, solsikkeolie, urter, krydderier, krydderiekstrakt. **Kan indeholde spor af gluten, æg, soja, cashewnødder, selleri og sennep. QEAMER kan tilsætte allergene spor fra andre færdigretter.**

NO: Risotto med grønnsaker, kokt, pasteurisert. • Ingredienser: kokt ris (42 %) (avorio-ris, vann), paprika (13 %), vann, hvitvin, hard**OST**, løk (5 %), zucchini (5 %), gulrøtter (3 %), auberginer (3 %), **FLØTE**, rapsolje, stivelse, bordsalt, sukker, tomatpuré, hvitløk, sitronsaft, solsikkeolje, urter, krydder, krydderekstrakt. **Kan inneholde spor av gluten, egg, soja, kasjunøtter, selleri og sennep. QEAMER kan legge igjen allergene spor fra andre ferdigretter.**

Durchschnittliche Nährwerte / Average nutritional value / Valeurs nutritionnelles moyennes / Gemiddelde voedingswaarde / Gennemsnitlig næringsværdi / Gjennomsnittlig næringsinnhold						
	pro	per	/ pour	/ per	/ pr.	/ per 100 g
Energie Energy Énergie Energie Energi Energi						465 kJ (111 kcal)
Fett Fat Matières grasses Vetten Fedt Fett						3,7 g
davon gesättigte Fettsäuren of which saturates dont acides gras saturés waarvan verzadigde vetzuren heraf mættede fedtsyrer hvorav mettede fettsyrer						1,5 g
Kohlenhydrate Carbohydrate Glucides Koolhydraten Kulhydrat Karbohydrater						16,6 g
davon Zucker of which sugars dont sucres waarvan suikers heraf sukker hvorav sukker						1,1 g
Eiweiss Protein Protéines Eiwitten Protein Protein						2,3 g
Salz Salt Sel Zout Salt Salt						1,8 g

**Content carton:
6 menus à 380 g**

10003071

Mediterran



Hergestellt für:
Carogusto AG: Fehlwiesstrasse 20 • CH-8580 Amriswil

sisi.com

